



COURS de DANSE et MAINTIEN



de Véronique Schapiro Chatenay

Une méthode exclusive pour redécouvrir son corps,
avec douceur mais discipline, retrouver maintien,
souplesse et allure.

Un suivi personnalisé pour optimiser sa présentation en
adoptant la bonne posture.

REPRISE DES COURS LE 20 SEPTEMBRE 2022

Horaires des Cours

Cours en Visio (ZOOM)

Inscription par mail ou SMS 24h minimum avant le cours,

Mardi de 9h00 à 10h00

Mercredi de 19h00 à 20h00

Jeudi de 9h00 à 10h00

**Pour information: Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires ou jours fériés
sauf information spéciale, le planning des cours peut faire l'objet de modifications.**

TARIF

Frais d'inscription : 25 €

Chaque cours de 1 heure : 25 €

Règlement par virement après chaque cours ou fin de mois.

**Attention : un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à
l'enseignement dispensé est obligatoire et devra être envoyé par mail pour
participer au cours. Ce certificat médical est valable 3 ans sous réserve de
réponses négatives à un questionnaire de santé. Dans le cas d'une réponse
positive à une des questions, un nouveau certificat sera nécessaire.**

Renseignements et inscription :

Portable : 06 62 11 28 68

email : vsc3005@yahoo.fr

site: <http://relookingcorporel.fr>

FORMATION POSTURE ET LANGAGE DU CORPS

Je vous propose de suivre mes 2 modules de formation pour aller plus vite et plus loin sur le chemin de la forme, de l'allure et de la positivité.

1er module Le corps mode d'emploi :

Acquisition de ma méthode VSC (Valoriser Son Corps) pratique et facile, à l'effet immédiat, pour donner une image positive de soi. Cet atelier permet de corriger vos mauvaises postures au quotidien et de retrouver confiance en soi, dynamisme et allure.

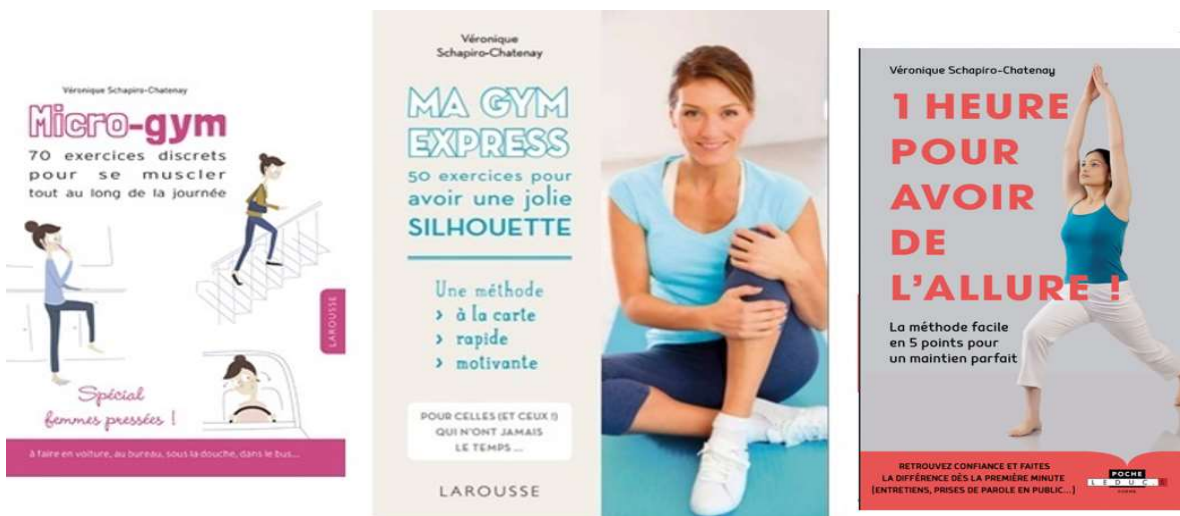
2eme module Le corps outil de communication:

Votre corps parle !

Apprendre les clés d'une communication non verbale efficace, pour être performant dans votre vie personnelle et professionnelle.

chaque module de 90mm : 190 €

les 2 modules : 350€



Renseignements et inscription :

Portable : 06 62 11 28 68

email : vsc3005@yahoo.fr

site: <http://relookingcorporel.fr>