



Cours de Danse et Maintien

de Véronique Schapiro-Chatenay

du 15 septembre 2020 au 1er juillet 2021

**Une méthode exclusive pour redécouvrir son corps, avec douceur mais discipline.
Un suivi personnalisé pour optimiser sa présentation en adoptant la bonne posture.**

Je vous propose de suivre mes 2 modules de formation pour aller plus vite et plus loin sur le chemin de la forme, de l'allure et de la positivité.

1er module **Le corps mode d'emploi :**

Acquisition de ma méthode VSC (Valoriser Son Corps) pratique et facile, à l'effet immédiat, pour donner une image positive de soi. Cet atelier permet de corriger vos mauvaises postures au quotidien et de retrouver confiance en soi, dynamisme et allure.

2eme module **Le corps outil de communication: Votre corps parle !**

Apprendre les clés d'une communication non verbale efficace, pour être performant dans votre vie personnelle et professionnelle.

chaque module de 90mm : 190 €
les 2 modules : 350€

2020-2021



Déclaration
d'activité de formation professionnelle
sous le N° 11 75 46810 75
auprès du préfet de la région Ile de France

renseignements et inscriptions
Véronique Schapiro Chatenay
Portable : 06 62 11 28 68
email : vsc3005@yahoo.fr
site: <http://relookingcorporel.fr>

Professeur de danse classique et maintien depuis plus de 30 ans, je vous propose de pratiquer ma méthode de travail, pour tonifier votre corps, retrouver maintien, souplesse et allure. Il s'agit, à l'aide d'exercices ciblés, inspirés de différentes disciplines, de prendre conscience de votre corps, d'apprendre à le positionner, et ainsi de mieux le contrôler, pour obtenir une meilleure présentation de soi et aboutir à un réel bien être.


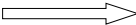

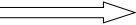
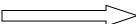
Attention : un certificat médical attestant l'absence de contre indication à l'enseignement dispensé est **obligatoire pour participer au cours**. Ce certificat médical est valable 3 ans sous réserve de réponses négatives à un questionnaire de santé qui vous sera présenté. Dans le cas d'une réponse positive à une des questions, un nouveau certificat sera nécessaire.

Pour information: Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires ou jours fériés, sauf information spéciale, le planning des cours peut faire l'objet de modifications.

Les cours manqués par l'élève ne sont ni rattrapables, ni remboursables, quelque soit la raison de l'absence, mais l'élève peut changer d'horaire de cours, à l'intérieur d'une même semaine. **Les cours non assurés par le professeur seront remboursés.**

Frais d'inscription: 60 €

Règlement par période en fonction du nombre de cours le
(septembre, janvier, avril) cours

- pour 1 cours de 1 heure par semaine :  25€
- 2 ème cours dans la semaine :  20€
- Règlement au cours :  27€
- 2 ème cours dans la semaine  25€
- au cours sans frais d'inscription  30€

Horaires des Cours de Danse et Maintien

Centre Gym et Danse du Trocadéro
2, villa Longchamp, 75116 Paris
(au niveau du 36 Rue de Longchamp)

le mardi	de 9 h 00 à 10 h 00
	de 12 h 30 à 13 h 30

le jeudi	de 9 h 00 à 10 h 00
----------	---------------------

Du fait du Coronavirus se laver ou se désinfecter les mains avant de descendre dans la salle, un masque est obligatoire dans les zones de circulation, vous pouvez l'enlever sur votre tapis et prévoir **impérativement** un paréo à poser sur le tapis. Au Centre Goubé il faudra apporter votre tapis sauf information contraire.

Centre de Danse Goubé
8 rue Emile Allez - 75017 Paris

le mercredi	de 19 h 00 à 20 h 00
-------------	----------------------