

Posture et Langage du corps

Je vous propose 2 ateliers pour aller plus vite et plus loin.

1° Le corps mode d'emploi :

Acquisition de ma méthode VSC (Valoriser Son Corps) pratique et facile, à l'effet immédiat, pour donner une image positive de soi. Cet atelier permet de corriger vos mauvaises postures au quotidien et de retrouver confiance en soi, dynamisme et allure.

2° Le corps outil de communication: Votre corps parle !

Apprendre les clés d'une communication non verbale efficace, pour être performant dans votre vie personnelle et professionnelle.

chaque atelier : 190 €

les 2 ateliers : 350€

2018-2019

Déclaration
d'activité de formation professionnelle
sous le N° 11 75 46810 75
auprès du préfet de la région Ile de France



Cours de Danse et Maintien

de Véronique Schapiro-Chatenay

du 18 septembre 2018 au 27 juin 2019

**Une méthode exclusive pour redécouvrir son corps, avec douceur mais discipline.
Un suivi personnalisé pour optimiser sa présentation en adoptant la bonne posture.**



renseignements et inscriptions
Véronique Schapiro Chatenay
Portable : 06 62 11 28 68
email : vs3005@yahoo.fr
site: <http://relookingcorporel.fr>

Professeur de danse classique et maintien depuis plus de 30 ans, je vous propose de pratiquer ma méthode en 5 points clés, pour tonifier votre corps, retrouver maintien, souplesse et allure. Il s'agit, à l'aide d'exercices ciblés, inspirés de différentes disciplines, de prendre conscience de votre corps, d'apprendre à le positionner, et ainsi de mieux le contrôler, pour obtenir une meilleure présentation de soi et aboutir à un réel bien être.

Attention : un certificat médical attestant l'absence de contre indication à l'enseignement dispensé est **obligatoire pour participer au cours**. Ce certificat médical est valable 3 ans sous réserve de réponses négatives à un questionnaire de santé qui vous sera présenté. Dans le cas d'une réponse positive à une des questions, un nouveau certificat sera nécessaire.

Pour information: Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires ou jours fériés, et le planning des cours peut faire l'objet de modifications.

Les cours manqués par l'élève ne sont ni rattrapables, ni remboursables, quelque soit la raison de l'absence, mais l'élève peut changer d'horaire de cours, à l'intérieur d'une même semaine. **Les cours non assurés par le professeur seront remboursés.**

Frais d'inscription: 60 €

Montant à régler en fonction du nombre de cours en début de période (septembre, janvier, avril)	le cours
● pour 1 cours de 1 heure par semaine :	23€
● pour 2 cours de 1 heure par semaine :	20€
● règlement au cours :	25€
● votre 2e cours dans la semaine	20€
● au cours sans frais d'inscription	30€

Horaires des Cours de Danse et Maintien

Centre Gym et Danse du Trocadéro
2, villa Longchamp, 75116 Paris
(au niveau du 36 Rue de Longchamp)

le mardi de 9 h 00 à 10 h 00

de 12 h 30 à 13 h 30

le jeudi de 9 h 00 à 10 h 00

Centre de Danse Goubé
8 rue Emile Allez - 75017 Paris

le mercredi de 19 h 00 à 20 h 00